

23. 前庭復健 (p.162 - p.166)

國立高雄師範大學聽力學與語言治療研究所 羅意琪老師編制

目的與目標 (Purpose and Aim)

- ✧ 前庭復健期望藉由減少由平衡相關疾病所造成個案生理和社會心理的影響，以提升個案生活品質。

預期成效 (Expected Outcomes)

- ✧ 提升平衡功能障礙的生理補償作用\

臨床指標 (Clinical Indicators)

- ✧ 個案曾經歷平衡相關疾病所引起的問題
 - 與前庭功能低下或失能有關
 - 無法由醫學或藥物的方式改善或是治療的個案具有臨床生理症狀

臨床程序 (Clinical Processes)

- ✧ 評估個案需求
 - 需要跨領域專業人員的參與，其中包含了醫療、復健、以及其他相關領域的專家
 - 評估因為平衡疾病對於個案日常生活功能上的影響
 - 生理方面的影響
 - 行動上的限制
 - 造成壓力的程度
 - 平衡相關疾病或症狀出現的時間
 - 評估可以使用的治療或復健策略
 - 醫療方面的治療 (包含了特殊飲食、藥物、手術或耳石復位法等方式)
 - 環境方面的適應及改善 (例如: 增加光源、移除地毯軟墊或是增加扶手等等)
 - 個案的動機、意願以及對於參與前庭復健的決心
 - 個案的前庭復健目標
- ✧ 諮詢
 - 建立對於前庭復健合理的期待
 - 解釋並建議個案可進行的前庭復健項目，內容應包含下列項目
 - 建議前庭復健項目的理由
 - 前庭復健的要求
 - 前庭復健過程中對於照顧者和家人支持的要求
 - 可能的副作用
 - 前庭復健所需要的時間及參與的次數
 - 費用及其他與前庭復健有關的項目

- 前庭復健可能包含的治療技術
 - 認知/ 行為技術
 - 返家活動
 - 風險承擔
 - 行為技術
 - 增強及獎勵
 - 放鬆訓練
 - 系統性的減敏感療法
 - 自我肯定訓練(Assertion training)
 - 目標設定

✧ 跨專業領域的管理

- 醫療的管理
- 其他與健康相關的領域
 - 聽力師
 - 物理治療師
 - 職能治療師
 - 諮商師

✧ 前庭復健

- 依照個案的前庭疾病的狀況而定
 - 前庭疾病的種類
 - 單側或是雙側的損傷
 - 周邊或是中樞的損傷
 - 現存前庭系統所具備的功能程度
 - 前庭功能評估測驗結果
 - VOR 及 VSR 的測驗結果
 - 個案進行補償策略所具備的優勢
- 前庭復建的策略包含
 - 適應策略(例如: 視覺凝視)
 - 習慣策略或稱為減敏感策略
 - 替代策略或稱為姿勢穩定訓練
- 前庭復建的活動包含
 - 追視訓練
 - 凝視訓練
 - 姿勢改變訓練

- 平衡再訓練
- ✧ 成效評量
 - 可能需要跨領域專業一同進行
 - 尋求個案以及其重要他人的回饋意見
 - 具有效益
 - 效益有限
 - 滿意度評量
 - 平衡或眩暈量表
 - 正是或是非正式的行為評估
 - 提供進一步的建議
 - 無需做進一步的處置
 - 定期追蹤再評估
 - 繼續維持現有的復健療程
 - 對於現有的復健療程提供更多的支援
 - 改變現有復健療程的方向
 - 轉介
 - 進一步的評估
 - 醫療處置其他相關專業 (例如:心理或是社工)
 - 教育或職場的支持系統
 - 其他支持系統

檔案記錄與管理 (Documentation)

- ✧ 確認與個案相關資訊
- ✧ 個案完整背景相關資料，其中應該包含
 - 平衡相關疾病的病史
 - 詳細的前庭功能評估結果及需求評估
 - 前庭復健計畫及其他建議
- ✧ 跨專業領域的處置計畫
- ✧ 諮詢及其內容之文件
- ✧ 前庭復建的活動內容及程序
- ✧ 摘要給予患者或其重要他人的前庭復健相關訊息
- ✧ 給予個案對於居家環境及其他環境之預防跌倒策略及相關文件
- ✧ 前庭復健之結果及成效評量文件
- ✧ 介入/處置的建議
 - 服務的頻率(Frequency of service)

- 估計介入計畫的時間
- 服務的型態(個人、團體、家庭計畫)
- 估計所包含的花費
- ✧ 向個案/伴侶總結評估後的討論
- ✧ 處理的一致性(copies of correspondence)
- ✧ 個案同意釋出本身的醫療用藥資訊根據標準作業程序標準 1.1.3 知情同意和標準作業程序 2.2.1 轉介(Practice Operation Standards Criterion 1.1.3 Informed Consent and Practice Operation Standard 2.2.1 Referrals)
- ✧ 收據/合約

通訊聯繫 (Correspondence)

- ✧ 可能被以下需要
 - 轉介機構
 - 負責前庭復健的聽力師
 - 職場復健官員
 - 補償單位
 - 耳鼻喉科醫師或復健科醫師
 - 心理學家/或物理治療師
 - 家庭
 - 其他醫療或健康聯合部門如: 物理治療師

- ✧ 確認與個案有關資訊

- ✧ 把資料轉交給其他專家時，應考慮其實際性及理解程度

目的的一致性需明確(例如:要求的動作、要求進一步的資訊、轉介後的回應、知識性)

環境設置 (Settings) ㊦

- ✧ 根據標準作業程序 1.1.2 保密與隱私(Practice Operations Standards Criterion 1.1.2 Confidentiality and Privacy)對於個案的評估結果與諮商提供保密，隱私法
<http://www.oaic.gov.au/>

安全性 (Safety)

- ✧ 測試環境需通過職場健康與安全標準作業程序 3.1.1 工作環境和標準作業程序 4.1.3 臨床處置之風險(Practice Operations Standard Criterion 3.1.1 Workplace Environment, and Practice Operations Standard 4.1.3 Clinical Risk Management)
- ✧ 預防措施能確保避免身體受到傷害
- ✧ 電子設備需定期做上標籤及檢測，AS/NZS 3760:2010 在職安全審查和電子儀器之測試
<http://infostore.saiglobal.com/store/>
- ✧ 需遵守有關於儀器和人與人之間交互傳染之感染管控規章，可能為機器專用規章或是製

造商之指示

標準作業程序 2.4.2 感染之預防及管控(Practice Operations Standard 2.4.2 infection Prevention and Control)

感染預防與管控規範-總結和聽力學之角度(Guidelines for infection Prevention & Control-Summary & Audiological Perspective)

- ✧ 感染預防與管控規範-聽力學- 澳洲用簡版(Guidelines for infection Prevention & Control-Audiology)

參考文獻 (Related References)

- ✧ Herdman (2007). *Vestibular Rehabilitation*, 3rd edition, Philadelphia: F.A. Davis Co.